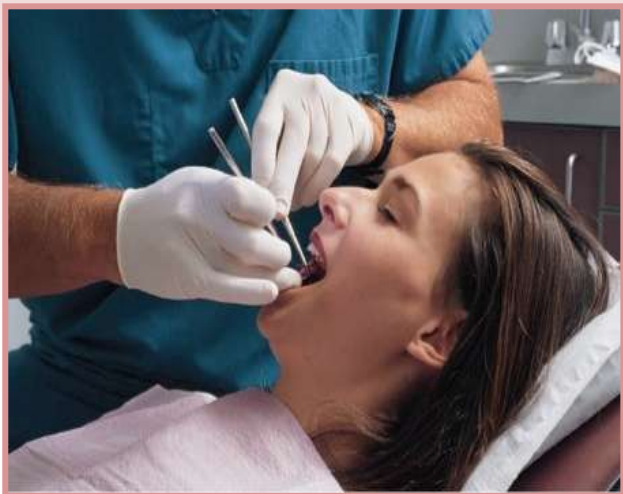


С процедурой удаления зуба приходится сталкиваться очень многим. Современные методики сводят на нет все неприятные ощущения при проведении данной манипуляции, а также число осложнений после нее. Однако избежать последствий удастся, к сожалению, не всегда.



**Чтобы уменьшить риск возникновения осложнений после хирургического вмешательства по удалению зуба, каждый пациент должен соблюдать определенные правила:**

- ☞ *не кушать 2 часа после процедуры;*
- ☞ *выбросить тампон только через 15 минут, так как он пропитывается слюной, содержащей огромное количество микроорганизмов, содержащихся в полости рта (что является нормой);*
- ☞ *не полоскать рот в течение суток и не употреблять горячую пищу;*
- ☞ *не посещать сауну, баню;*

- ☞ *не заниматься тяжелым физическим трудом, так как это повышает артериальное давление и увеличивает риск кровотечения из лунки;*
- ☞ *щадяще чистить зубы в месте удаления.*

**Что делать, если у вас возникли осложнения после удаления зуба?**

## **АЛЬВЕОЛИТ**

Данное осложнение встречается довольно часто. Если на месте удаленного зуба не образовался важный для заживления сгусток крови, то это случай сухой лунки. Лунка без кровяного сгустка становится уязвимой к внешним факторам, начинается развитие альвеолита (воспалительного процесса). Существует ошибочное мнение, что воспаление связано с инфекцией, занесенной при удалении. Но это не так, 95-98 % воспалительных заболеваний развивается с участием микробов, которые постоянно находятся в полости рта. Если у человека сильный иммунитет и хорошее здоровье, то лунка заживает без осложнений. Если есть сбои в организме, то вероятность возникновения воспалительных процессов увеличивается.

**Симптомы:** отек слизистой оболочки десны, воспаление краев лунки, появление тупой боли в месте удаления зуба, повышение температуры, общее недомогание. Место удаления может покрыться налетом серого цвета без образования сгустка крови.

**Лечение:** обязательно проконсультируйтесь со своим лечащим врачом. Вам может быть назначена общая

противовоспалительная терапия, промывание лунки антисептическими средствами (например, раствором хлоргексидина), а также специальная физиотерапия.

## **ВТОРИЧНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ**

Осложнение может возникнуть сразу после манипуляции или по истечении 1-2 дней после удаления зуба. Открывшееся кровотечение может быть связано с общими и местными причинами. Общие причины - заболевания, которые сопровождаются снижением свертываемости крови.

В группу риска входят пациенты с артериальной гипертензией. Если у пациента перед лечением произошла стабилизация давления на фоне приема лекарств, то даже в этом случае велика вероятность повторного кровотечения после удаления зуба. Это обусловлено стрессовым состоянием. Хирургические манипуляции у таких пациентов могут проводиться только после медикаментозной подготовки.

Причины местного характера обусловлены как анатомическими особенностями, так и халатным отношением пациентов к рекомендациям стоматолога. Знайте, что ни в коем случае нельзя травмировать сгусток, который защищает лунку после удаления.

**Лечение:** незамедлительное обращение к врачу. В нашей поликлинике для уменьшения осложнений и ускорения заживления в рану накладывают кровоостанавливающее средство с последующим ушиванием лунки.

# ПАРЕСТЕЗИЯ

Это осложнение возникает в редких случаях. Причина - повреждение нижнего альвеолярного и язычного нервов.

**Симптомы:** онемение в области подбородка, шеи, губ, языка.

**Лечение:** обязательно проконсультируйтесь со стоматологом. Вам может быть назначена терапия витаминами В и С или лекарственные инъекции. В тяжелых случаях, возможно, понадобится помощь челюстно-лицевого хирурга или невропатолога.

# НЕПОЛНОЕ УДАЛЕНИЕ ЗУБА

В этом случае внутри кости может остаться кусочек зуба. Это происходит при сложном удалении зуба.

**Симптомы:** воспаление в области удаления зуба.

**Лечение:** доктор делает надрез и извлекает оставшийся кусочек зуба. В противном случае произойдет нагноение десны.



# ПЕРЕЛОМ НИЖНЕЙ ЧЕЛЮСТИ

К перелому нижней челюсти может привести удаление седьмого или восьмого зубов, а также удаление зубов с объемными кистами у корня зуба.

После успешного исхода хирургической манипуляции боль проходит в течение нескольких часов. Если появился большой отек, вы чувствуете дискомфорт и сильную боль, то незамедлительно обращайтесь к своему лечащему врачу, который проведет коррекцию лечения. Небольшая припухлость десны считается нормой - это реакция организма на хирургическое вмешательство.

**ЗНАЙТЕ!** Удачный исход удаления зуба зависит не только от профессионализма врача, но и от самого пациента.

Обязательно соблюдайте все рекомендации, данные доктором. Тщательно следите за полостью рта, полощите рот каждый раз после приема пищи, принимайте лекарственные средства, прописанные доктором. При соблюдении всех рекомендаций осложнения сводятся к минимуму. После удаления боль может сохраняться в течение 1-2-х суток. При появлении боли по истечении 2-х суток пациент должен незамедлительно обратиться к врачу.

**ПОМНИТЕ! ЛЮБОЕ САМОЛЕЧЕНИЕ  
ПРИВОДИТ К УТЯЖЕЛЕНИЮ ЗАБОЛЕВАНИЯ  
И УХУДШЕНИЮ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!**

Врач-стоматолог И.Е. Юдчиц

Министерство здравоохранения Республики Беларусь  
ГУ «Брестский областной центр гигиены,  
эпидемиологии и общественного здоровья»  
Филиал № 2 Брестская стоматологическая поликлиника  
УЗ «Брестская стоматологическая поликлиника»

г. Брест. Лиц. № 02330/0003950 от 15.07.2011г. Зак. 1/77, тир. 200 экз., 2011г.

# ОСЛОЖНЕНИЯ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБА



# профилактика и лечение